



# M E N U D E L A S E M A I N E



LUN.

MIDI  
SOIR

MAR.

MIDI  
SOIR

MER.

MIDI  
SOIR

JEU.

MIDI  
SOIR

VEN.

MIDI  
SOIR

SAM.

MIDI  
SOIR

DIM.

MIDI  
SOIR

LISTE DE  
COURSES

NOTES :



Activités manuelles pour petits et grands